

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа №6»
г. Зарайск

«УТВЕРЖДАЮ»:

Директор МБОУ

«Средняя школа №6»



Марковский К.К.



Дата

**Рабочая программа по основам безопасности
жизнедеятельности
11 класс
(базовый уровень)**

Составитель: Селиверстов А.А.,
учитель высшей квалификационной категории

2019 г.

Пояснительная записка

Рабочая программа по основам безопасности жизнедеятельности для 11 класса, соответствует основной образовательной программе, учебному плану и годовому календарному графику МБОУ «Средняя школа №6». Программа разработана на основе Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России. Программа подготовлена В. П. Латчуком (руководитель), С. К. Мироновым, С. Н. Вангородским с учетом требований федерального компонента государственного стандарта среднего (полного) общего образования.

Требования к уровню подготовки обучающихся

Содержание данной рабочей программы предусматривает формирование у обучающихся 11 класса общеучебных умений и навыков, универсальных способов деятельности и ключевых компетенций:

- использование для познания окружающего мира различных методов наблюдения и моделирования;
- выделение характерных причинно-следственных связей;
- творческое решение учебных и практических задач;
- сравнение, сопоставление, классификация, ранжирование объектов по одному или нескольким предложенным основаниям, критериям;
- самостоятельное выполнение различных творческих работ, участие в проектной деятельности;
- использование для решения познавательных и коммуникативных задач различных источников информации, включая энциклопедии, словари;
- самостоятельная организация учебной деятельности; оценивание своего поведения, черт своего характера, своего физического и эмоционального состояния;
- соблюдение норм поведения в окружающей среде, правил здорового образа жизни;
- использование своих прав и выполнение своих обязанностей как гражданина, члена общества и учебного коллектива.

В результате изучения курса «Основы безопасности жизнедеятельности» в 11 классе обучающиеся должны

знать/понимать

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности социального происхождения;

- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;

уметь

- оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
- применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;

использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи.

Содержание тем учебного курса

I. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

1. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

Основы здорового образа жизни. Правила личной гигиены и здоровье. Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма. Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов

Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор, материальный фактор). Качества, которые необходимо воспитать в себе молодому человеку для создания прочной семьи. Семья в современном обществе. Законодательство о семье Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Имущественные права супругов. Права и обязанности родителей. Инфекции, передаваемые половым путем, формы передачи, причины, способствующие заражению ИППП. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью. СПИД и его профилактика. ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и пути заражения. СПИД — это финальная стадия инфекционного заболевания, вызываемого вирусом

иммунодефицита человека (ВИЧ). Профилактика СПИДа. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи.

Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Сердечная недостаточность, основные понятия и определения. Инсульт, его возможные причины и возникновение. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая медицинская помощь при ранениях. Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. Способы остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута. Борьба с болью. Первая медицинская помощь при травмах. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата. Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме. Первая медицинская помощь при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника. Первая медицинская помощь при остановке сердца. Понятия клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и ее признаки. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких. Правила сердечно-легочной реанимации.

II. Основы воинской службы.

3. Воинская обязанность.

Основные понятия о воинской обязанности. Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержания. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе. Организация воинского учета и его предназначение. Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе. Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи призывного возраста для комплектования различных воинских должностей (командные, операторские, связи и наблюдения, водительские и др). Добровольная подготовка граждан к военной службе. Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе. Занятие военно-прикладными видами спорта. Обучение по дополнительным образовательным программам, имеющим целью военную подготовку несовершеннолетних граждан в общеобразовательных учреждениях среднего (полного) общего образования. Обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах в образовательных учреждениях высшего профессионального образования. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при первоначальной постановке граждан на воинский учет. Предназначение медицинского освидетельствования. Категории годности к военной службе. Организация профессионально-психологического отбора граждан при первоначальной постановке их на воинский учет. Увольнение с военной службы. Запас Вооруженных Сил РФ, его предназначение, порядок освобождения граждан от военных сборов.

4. Особенности военной службы

Правовые основы военной службы, Конституция РФ, Федеральные законы «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе». Военная служба — особый вид федеральной государственной службы. Конституция РФ и вопросы военной службы. Законы РФ, определяющие правовую основу военной службы. Статус военнослужащего, права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по призыву. Военные аспекты международного права. Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ — закон воинской жизни. Общевоинские уставы — нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих. Устав внутренней службы Вооруженных Сил РФ, Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил РФ, Дисциплинарный устав Вооруженных Сил РФ, Строевой устав Вооруженных Сил РФ, их предназначение и основные положения. Военная присяга — клятва воина на верность Родине — России. Военная присяга — основной и нерушимый закон воинской жизни. История принятия военной присяги в России. Текст военной присяги. Порядок приведения военнослужащих к военной присяге. Значение военной присяги для выполнения каждым военнослужащим воинского долга. Прохождение военной службы по призыву. Призыв на военную службу. Время призыва на военную службу, организация призыва. Порядок освобождения граждан от военной службы и предоставления отсрочек. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Время военной службы, организация проводов военнослужащих, уволенных в запас.

Воинские звания военнослужащих ВС РФ. Военная форма одежды. Прохождение военной службы по контракту Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту. Права и ответственность военнослужащих. Общие права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная). Военная дисциплина, ее сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву. Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.).

5. Военнослужащий — защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил России

Военнослужащий — патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества. Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить свое воинское звание — защитника Отечества: любовь к Родине, ее истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости, конституционного строя России, народа и Отечества. Военнослужащий — специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина. Виды воинской деятельности и их особенности. Основные элементы воинской деятельности и их предназначение. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных Сил и родах войск. Общие требования воинской деятельности к военнослужащему. Военнослужащий — подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Единоначалие — принцип строительства Вооруженных Сил РФ.

6. Международное гуманитарное право. Защита жертв вооруженных конфликтов.

Ограничение средств и методов ведения военных действий в международном гуманитарном праве. Международные отличительные знаки, используемые во время вооруженного конфликта.

7. Психологические основы подготовки к военной службе.

Призыв на военную службу как стрессовая ситуация. Личность и социальная роль военного человека. Психологические свойства в структуре личности. Слухи и искаженная информация. О морально-этических качествах военнослужащего. Чувства личности и военная служба. Самовоспитание и самосовершенствование личности. Психологическое саморегулирование и самоанализ.

Календарно-тематическое планирование по ОБЖ в 11 классе

№ темы, раздела	Название темы, раздела	Количество часов	Сроки прохождения	Скорректированные сроки прохождения
I.	Безопасность и защита человека в среде обитания.	8ч.		
1.	Государственная система защиты и обеспечения безопасности населения.	8ч		
1.1	<i>Основные направления деятельности государственных организаций по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.</i>	4ч.		
1.	Мероприятия по защите населения от ЧС мирного и военного времени.		04.09	
2.	Понятие о защитных сооружениях ГО, их классификация и предназначение.		11.09	
3	Средства индивидуальной защиты населения. Их классификация, назначение.		18.09	
4.	Организация и ведение аварийно-спасательных работ в зонах ЧС.		25.09	
1.2	<i>Правовые основы обеспечения безопасности и защиты населения.</i>	1ч.		
5.	Права и обязанности граждан, предусмотренные основными законами.		02.10	
1.3	<i>Государственные службы по охране здоровья и обеспечению безопасности граждан.</i>	1ч.		

6.	МЧС, МВД, пожарная служба, служба скорой медицинской помощи как система государственной защиты населения.		09.10	
1.4	<i>Международное гуманитарное право. Защита жертв вооруженных конфликтов.</i>	2ч.		
7.	Ограничение средств и методов ведения военных действий в международном гуманитарном праве.		16.10	
8.	Международные отличительные знаки, используемые во время вооруженных конфликтов.		23.10	
	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.	12ч.		
II.		8ч.		
2.1	Основы медицинских знаний.			
		5ч.		
2.1	<i>Первая медицинская помощь при травмах и повреждениях.</i>			
9.	Первая медицинская помощь при кровотечениях и ранениях.		30.10	
10.	Понятие о закрытых повреждениях и их характеристика.		13.11	
11.	Основные принципы и способы транспортной иммобилизации.		20.11	
12.	Отработка приемов оказания первой медицинской помощи при переломах.		27.11	
13.	Травмы головы и позвоночника. Травматический шок. Правила оказания ПМП.		04.12	

2.2	<i>Первая медицинская помощь при острых состояниях.</i>	3ч.		
14.	Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударах.		11.12	
15.	Оказание первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности, инсульте и остановке сердца.		18.12	
16.	Поражение; электрическим током. Основные правила оказания первой медицинской помощи при поражении электрическим током.		25.12	
2.2	Основы здорового образа жизни.	4ч.		
2.3	<i>Репродуктивное здоровье.</i>	2ч.		
17.	Понятие о репродуктивном здоровье. Семья в современном обществе.		15.01	
18.	Правила личной гигиены.		22.01	
2.4	<i>Факторы, разрушающие здоровье человека.</i>	2ч.		
19.	Инфекции, передаваемые половым путем, и их профилактика.		29.01	
20	Синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД) и его профилактика.		05.02	
III.	Основы военной службы.	13ч.		
3.	Воинская обязанность.	13ч.		
3.1	<i>Воинский учет и подготовка граждан к военной службе.</i>	3ч.		
21.	Понятие о воинской обязанности			
22.	и военной службе.		12.02	
	Организация и проведение			

	медицинского освидетельствования при постановке на воинский учет.		19.02	
23.	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.		26.02	
3.2	<i>Правовые основы военной службы</i>	2ч.		
24.	Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.		05.03	
25.	Права военнослужащих.		12.03	
3.3	<i>Особенности военной службы.</i>	4ч.		
26.	Призыв на военную службу, особенности ее прохождения. Статус военнослужащего. Прохождение военной службы по контракту.		19.03	
27.	Итоговое диагностическое тестирование Военнослужащий — специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.		02.04	
28.	Альтернативная гражданская служба.		09.04	
29.	<i>Воинская дисциплина и ответственность военнослужащих</i>		16.04	
3.4		4ч.		
30.	Принцип единоначалия в Вооруженных Силах. Воинская дисциплина. Её сущность и предназначение.		23.04	
31.	Воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации.		30.04	
32.	Ответственность военнослужащих (дисциплинарная,			

	административная, материальная, уголовная).		07.05	
33.	Повторение		14.05	
34.	Повторение		21.05	
<p align="center">«Согласовано»</p> <p>Руководитель ШМО <u>Кор</u> Корешкова Н.В.</p> <p>Протокол № <u>1</u> от <u>«29» августа</u> 2019 г.</p>		<p align="center">«Согласовано»</p> <p>Заместитель директора школы по УВР <u>Княз</u> - Князева Н.В.</p> <p><u>«20» августа</u> 2019 г.</p>		